

珍惜服務人群機會 蕭益富醫師從心問診

記者正/台北報導

位於桃園地區的肝膽腸胃科醫師蕭益富的診所前，平日總是有大排長龍的患者，問排隊的病人為何願意花那麼長的時間等候，大家都說因為蕭醫師不僅醫術精湛，對待病人很親切有耐心，問診非常仔細，而且醫生不只關心病患身體，更關心他們的生活。所以他看一個病人花很多時間，因此，下午的診經常看到晚上十二點。在忙碌的看診生活中，蕭益富每天面對一、兩百個面帶愁容的病人及家屬，面對病與苦的心境，及大量病人，他是如何調適的呢？

兼具中西醫背景的蕭益富表示，自己養生的方式是中國古老的氣功，平常元氣飽滿、心氣平穩，遇到等得很急的病人，內心保持不煩躁，就能有條理的一一安排解決。他在診斷病人時，希望用自己那顆真誠關懷的心把病找出來，好好去醫治他。

蕭益富表示，工作關係他每天看到許多生老病死，人生無常，何時要離開人間，誰都說不準，因此唯有把每一天當最後一天，珍惜人與人之間的緣份，將工作當成服務人群的機會，用愛與歡喜面對病患。有時病人還會跟他說：「醫生你好像中大樂透，怎麼會那麼高興？」還有老阿嬤說：「你照

顧我好像照顧自己的公公婆婆一樣，我好感動。」蕭益富認為也許不是百分之百的病人都滿意他的醫治，但是他的信念就是真心相對，盡到醫師的職責。



蕭益富說，醫師視病如親很重要，現在許多醫療太過商業，把人性變成商業機器，只為賺錢，忽略醫療最重要的對象「人」。人有很多面向，看得到要照顧，看不到的更要照顧。他總是以太極門師父的話來勉勵自己「醫病要醫心」，他表示，有時醫師無法完全幫助病人，因為很多病是由於無知及不良的習性所造成，只有病人正視自己的脾氣、心情，學著用歡喜心調整修改自

己，配合醫師的處方，才能真正使病人脫離痛苦，回到原來美好的自己。所以他常花許多時間讓病人明白這點。

面對去年2013一整年太多的「假」充斥整個社會國家，蕭益富響應「良心時代」運動，他認為每個人都應從自身做起，心中都有一套倫理準則來遵循，不斷反省自己，做對了嗎？且不輕意跨越準則，以醫生來說，面對的是生命，更應嚴謹面對。他期許國家能有一套機制來維持財政收支，讓全民健保確實發揮作用，國人不濫用健保，善用健保，使需要的人都能得到照顧，大家愈來愈快樂，國家也愈來愈健康，開創一個真正的「良心時代」。

從2014年元月1日開始，到目前為止，已經近50國、800多位共同推動響應「良心時代」運動，邀請大家共同許下良善心願，寄到「良心時代」專屬信箱(info.aneoc@gmail.com)。

圖：蕭益富響應「良心時代」運動，他期許國家能有一套機制來維持財政收支，讓全民健保確實發揮作用，使需要的人都能得到照顧，大家愈來愈快樂，國家也愈來愈健康。

太極門諮詢專線
02-2736-5188